

# Vタッチ

お風呂で！リビングで！

いつでもどこでも親子で楽しい会話で  
ハッピーホルモンセレトニンを！

頬タッチをする時は  
向かい合わせでお名前を呼んで  
お子さんのお話を聞きながら  
行いましょう。

参考資料：熊本 吉良 直子先生のベロタッチ

## 頬タッチ



ほっぺたから下あごにかけて  
包み込むように掌で触る。

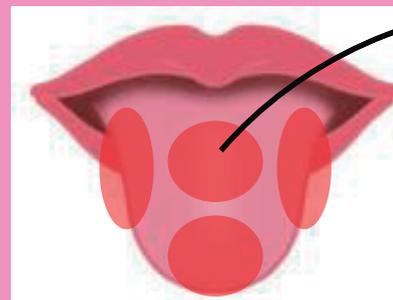
## 唇タッチ



ハブラシで唇の表面を  
タッチ！

 の部分を  
タッチしましょう

## 舌タッチ



舌の目印付近をタッチ  
舌が反射し動けばOK。

真ん中が  
大切



Vタッチ動画