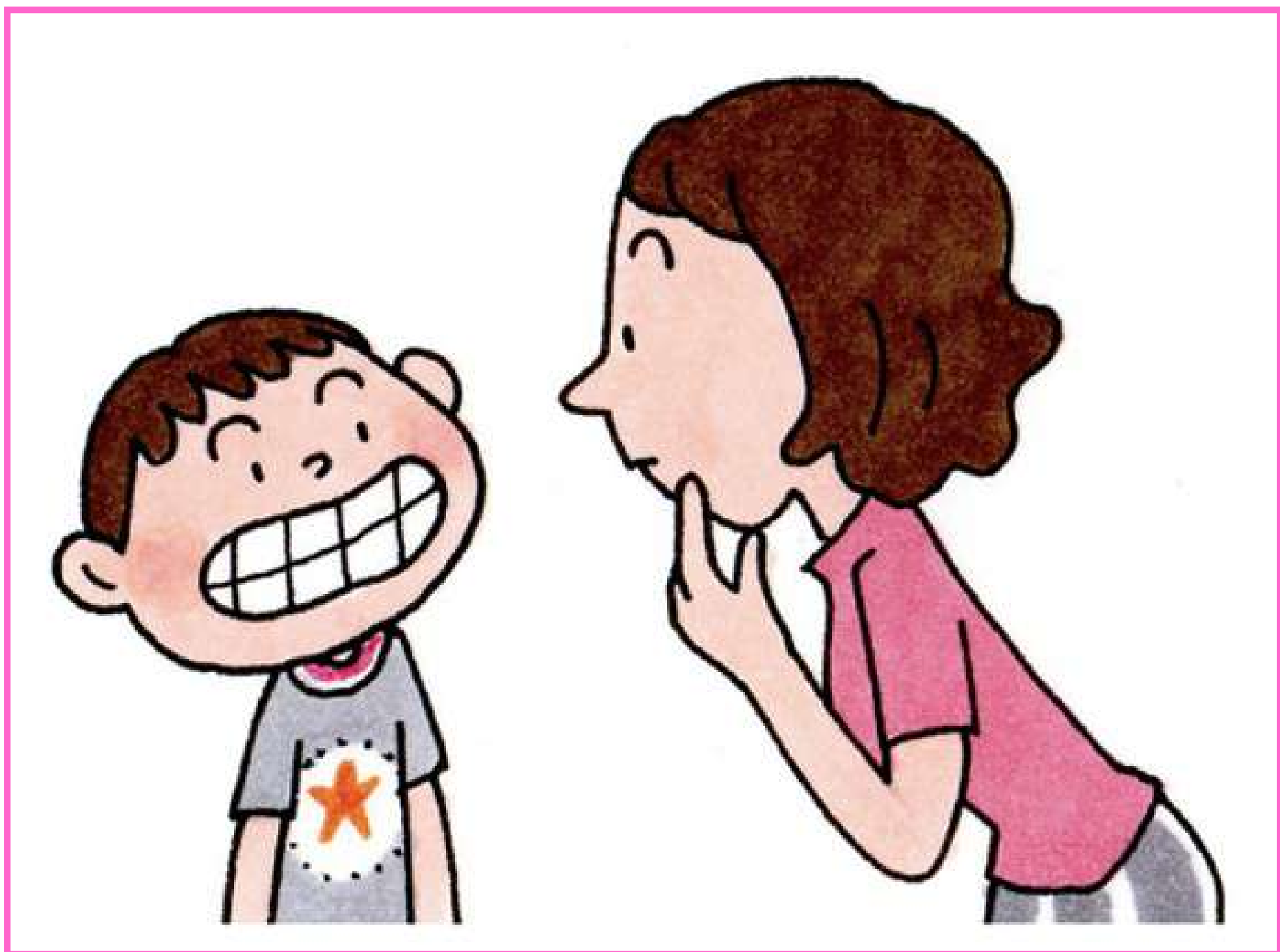


# お口は成長の履歴書



# 親が子どもに願う事

## 第1位

『健康に育ててほしい！』

だけど  
子どもが健やかに成長して  
いるか？  
どこで判断したらいいの？



簡単な方法があります！  
ズバリ！3歳になったら  
お口の中を見るとわかります

# 3歳で乳歯は生え揃います

知っていますか？子どもの口の中でのトラブルは虫歯より歯並びが急増しています。

## 正常な乳歯の歯並び

歯と歯の間に隙間がある

歯の先と先で咬んでいる

しっかり生えて高さがある



ガタガタ



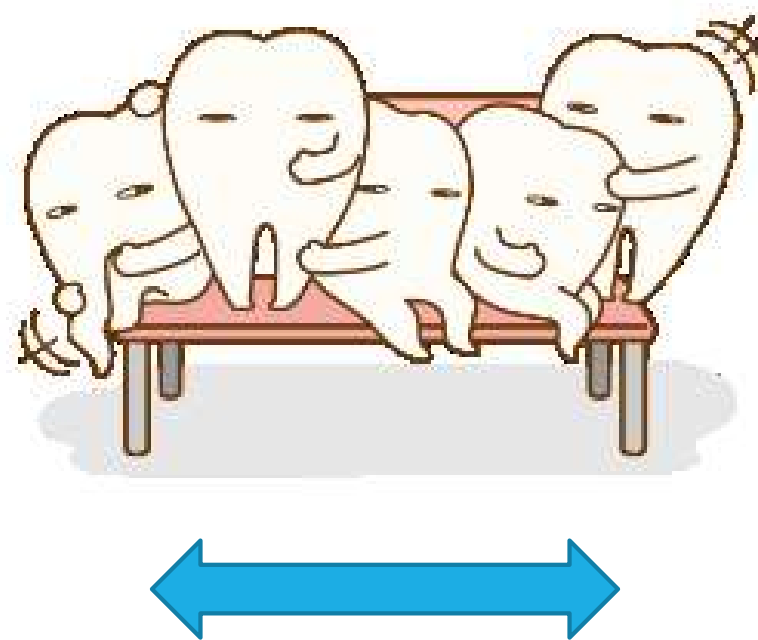
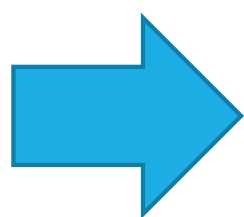
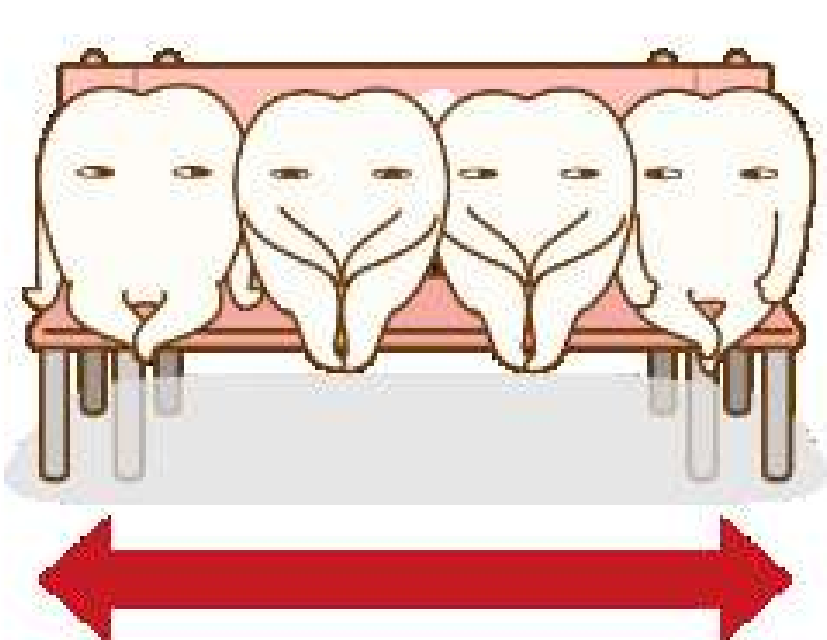
咬み合わせが深い



咬み合わせが反対



上の写真のようなトラブルは歯のスペースである**上下のあご**が小さいために起きています

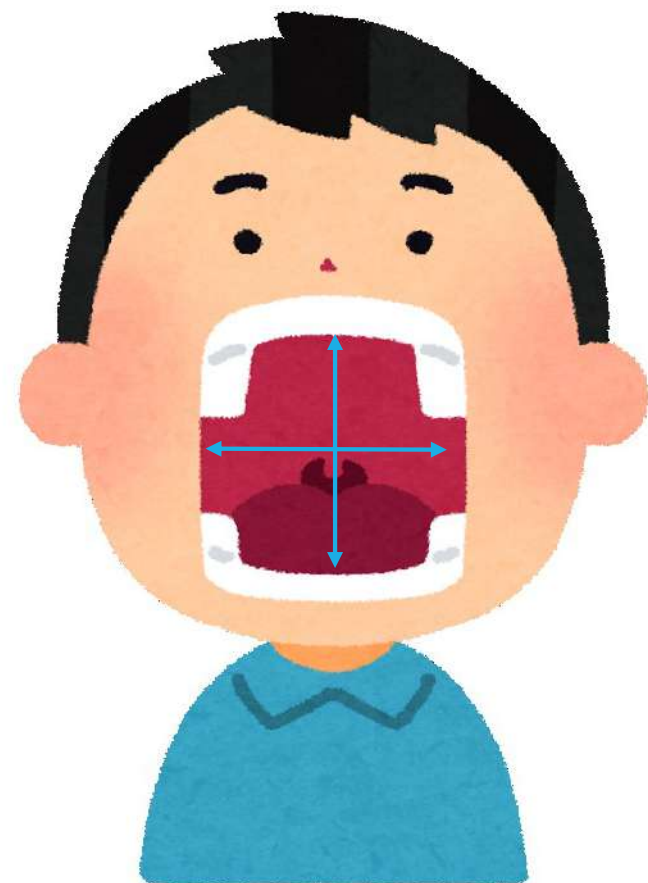




# アゴが小さいとお口の中の空間(口腔)も狭くなっています



下のチェック項目に1つでも当てはまるものがありますか？



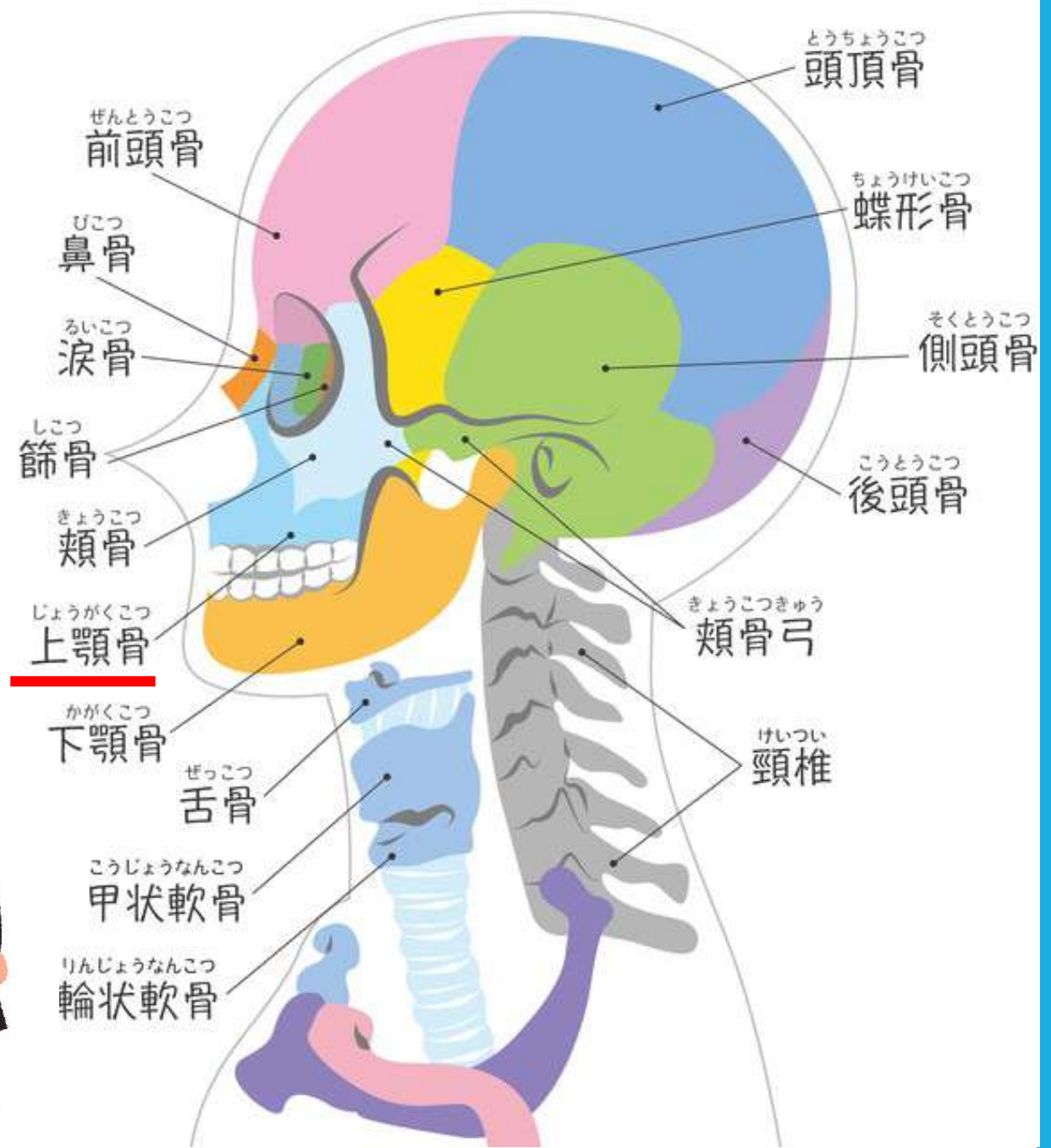
- 歯並びが気になる
- 口が空いている
- いびきがある
- 歯ぎしりがある
- 食べるのが遅い
- よく咬めない
- 上手に飲み込めない
- 好き嫌いが多い
- 朝の機嫌が悪い
- よく眠れていない
- 夜中に目が覚める
- おねしょ
- 発音が赤ちゃん言葉に聞こえる
- 落ち着きが無い
- 転びやすい
- 風邪を引きやすい
- アレルギーがある



これらのことは、アゴが成長不足でお口の中が狭いことが原因かも！？  
さらに、これはあごだけの問題ではありません

# あごの成長不足は身体全体の問題！？

あごの骨(上顎骨)は頭蓋骨の一部！  
頭蓋骨の内側には脳があり、脳は成長に必要なホルモンを出してくれる大切な場所です。



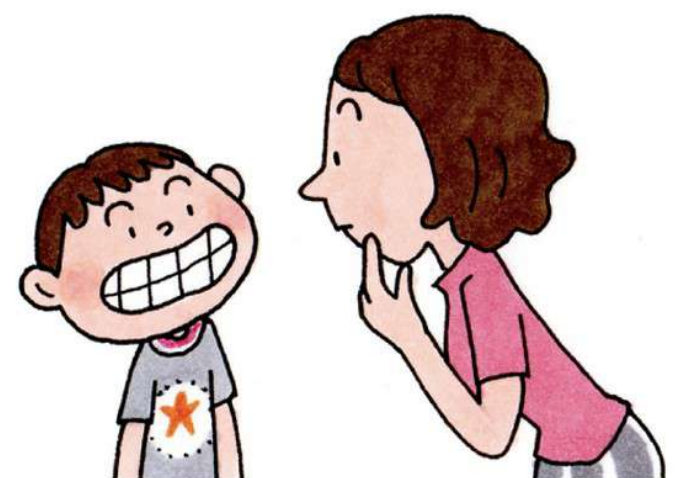
あごだけ成長不足とは考えにくく、身体全体の問題として考えなくてははいけません。

ですから歯並びに問題があるなら、身体全体の成長に問題があるサイン！

歯並びがお子さまの成長の履歴書です。

お子さまの成長は乳歯の歯並びで判断することができます。

身体が小さいと中身(脳・内臓)も小さく、その機能も未熟な可能性があります。





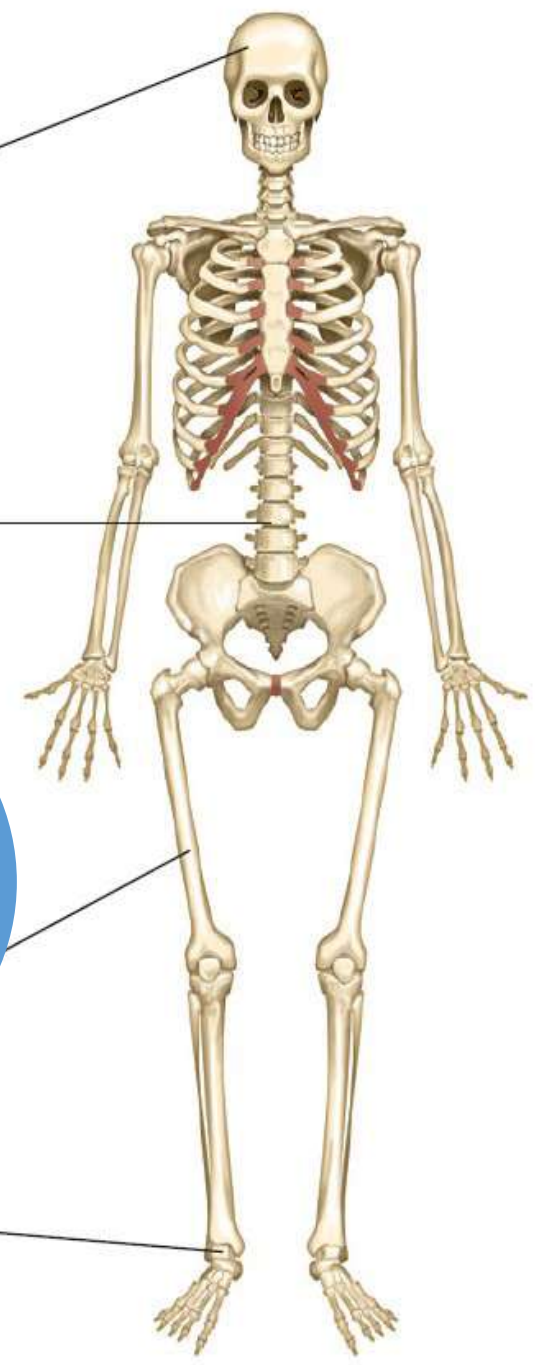


# ここで骨の豆知識

骨の分類

長い骨(長官骨)  
食事で伸びる

複雑な骨  
平らな骨  
(頭蓋骨 頸の骨  
背骨 関節など)  
負荷で成長



上あごは複雑な骨・平らな骨だから、成長には負荷が必要！



負荷って何？

重力と咬合力(咬む力)です



だけどあごの骨が小さいから、お口の中が狭く、きちんと咬んでいない子どもが増えています



そういえば、うちの子もあまり咬まないわ・・・

そして子どもの成長にとって  
とても大切なことがあります



ズバリ！それは**良質な睡眠**です

良質な睡眠には  
**酸素**が不可欠！



睡眠中に成長に必要なホルモンは分泌されます  
十分な睡眠は自律神経の発達も促します



アゴが小さいと  
お口の中も狭いから  
寝ている間も  
ちゃんと呼吸できないよ

朝起きて機嫌が悪くはないですか？  
いびき・歯ぎしりはしていませんか？  
それは口が狭いサイン！正しい呼吸が出来ず  
酸素が足りていないかも！？



このまま成長すると大人になってから  
様々な健康上の問題の引き金になる  
可能性が高まります



それは大変！  
どうすれば予防できる？

キーワードは2つ  
酸素と基礎的な成長



成長期の今だからこそ  
出来ることがあります



# 負荷型育成装置 Vキッズ 2つの効果



# ①即効性でお口の中を 広くする！

Vキッズは高さがあります。

装着するとそれだけで、かみ合わせの高さが出て、お口の中が広がります。

口の中が広くなると呼吸しやすくなり、酸素がしっかり取れます、そして良質な睡眠につながります。



## ②継続的に使用することで 負荷をかける！

上あごは頭蓋骨の一部です。

複雑、平らな骨(頭蓋骨・背骨・関節など)は負荷によって成長します。

寝ている間にVキッズをかみ締めることによって負荷がかかり、身体の基礎的な構造が育ちます。

身体が大きいと中身も大きくなり、内臓の位置や機能も整います。



メカニカルストレス(機械的な負荷)をかけて骨の成長を促がします。



身体が育つとアゴも育ちます。  
結果的に歯が並ぶスペースが広がり  
歯並びも良くなる可能性があります。



初診時



歯と歯の間に隙間ができた！  
かみ合わせの高さが出たよ

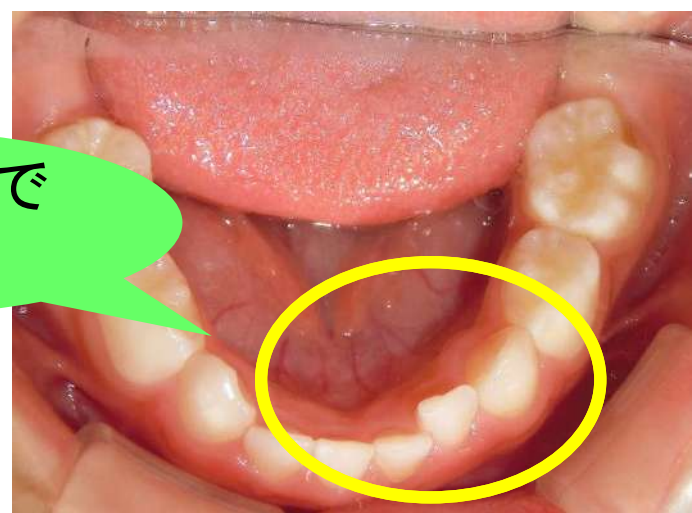


1年後

初診時



歯が並んできたよ！



1年後

初診時



6ヵ月後

背が伸びて  
姿勢も良くなったね！



使い方は簡単！

寝るときに下の歯に装着するだけ！



3歳から(乳歯20本揃ったら)OK!



元気な6色から選んでね

## ★みんなの声★

- ・朝の機嫌が良くなった
  - ・姿勢が良くなった
  - ・食べるのが早くなった
  - ・身長が伸びた
  - ・顔が引き締まった
  - ・いびき・歯ぎしりが減った
  - ・落ち着きが出た
  - ・おねしょが減った
- などなど



# Q&A

子どもがちゃんと着けてくれるかしら？



大丈夫です！Vキッズを入れると呼吸が楽になる事をお子さんは感じます。自ら進んで着けてくれますよ！



使用期間はどのくらい？



開始年齢によって変わりますし、個人差がありますが、およそ**6ヶ月～2年の間**です。



何才からできるの？



乳歯が生え揃ったら可能です。乳歯上下20本揃うのが約**3才**です。



学校には着けて行くの？



Vキッズの使用は**就寝時のみ**です。お子さんにとって使用するストレスがとっても少ないんです。







歯はちゃんと並ぶの？

Vキッズは矯正装置ではありません。  
お子さん自身の成長する力を引き出します。  
将来のきれいな歯並びへむけての**身体の土  
台作り**をします。



装置は1つだけでいいの？

お子さんの成長に合わせて装置も調整が  
必要です。個人差がありますが基本的には  
1つです。



始めるにはどうしたらいいの？

咬み合わせと上下の歯の型採りが必要で  
す。詳しくは、この冊子がある歯科医院  
にご相談ください。



お子さまの健康な身体を育てるサポート！  
**3から始めるVキッズ**



Vキッズ

検索



詳しくは  
このパンフレットのある歯科医院にご相談ください。

